

# DURANTE TODA LA SEMANA

Escuela Pública Infantil de San Jorge  
- **Meriendas Saludables**

Civivox de San Jorge - Exposición del  
Instituto Navarro de Salud Pública  
**"Crecer con Salud"**

Biblioteca Pública de San Jorge -  
**"Receta-Me"**  
Guía de lecturas saludables

Centros Educativos de San Jorge -  
Fomento de **Recreos Activos**

CI Cuatrovientos, Colegio Público San  
Jorge, Ikastetxe Sanduzelai y Centro  
de Salud de San Jorge - Aprendizaje  
y Servicio **Talleres Hábitos  
Saludables**

IES Iparralde - **Estudio Hábitos en  
Desayunos y Actividad Física**

Asociación UMETXEA - **Talleres de  
Actividad Física y Emocional en  
Karrikagune** - Lunes a Jueves de  
17:30 a 19:00 horas

# CHARLAS CIVIVOX SAN JORGE

**Miércoles 13 de marzo:**

De 18:00 a 19:00 horas **"El Placer de  
la Igualdad"** - Maite Pérez (Colectivo  
Alaiz) - *Subvencionado por la  
Unidad de Barrio de San Jorge-*

**Jueves 14 de marzo:**

De 18:00 a 18:30 horas **"Hábitos  
Dietéticos Infantiles en el siglo  
XXI"** - Teodoro Durá (SNS)

De 18:30 a 19:00 horas **"Ejercicio  
Físico y Salud"** - Javier Ibáñez  
(INDJ)

**Viernes 15 de marzo:**

A las 16:30 horas **"Exhibición de Kin  
Ball"** en Sanduzelai Ikastetxe  
Publikoa - *Subvencionado por la  
Unidad de Barrio de San Jorge-*

# OSASUN ASTE SEMANA de la ALUD

**DEL 11 AL 15 DE MARZO  
MARTXOAREN 11TIK 15ERA**

**ANTOLATZAILEAK/ORGANIZADORES**



**DECATHLON**



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala

# CURSO ESCOLAR

## PROYECTO ANETO

Programa educativo transfronterizo para la prevención de la Obesidad Infantil.

## KIN BALL

Juego de habilidad que permite la realización de una actividad física inclusiva.

## RETO "VAMOS A LA LUNA"

Caminar 380.000 Km contados con 170 podómetros regalados por Decathlon.

# KURTSO ESKOLARRA

## ANETO PROIEKTUA

Obesitatearen prebentziorako mugaz bestaldeko programa hezigarria

## KIN BALL

Aktibitate fisiko inklusiboa garatzen duen trebetasun jokoa

## "GOAZEN ILARGIRA" ERRONKA

Decathlonek oparitutako 170 podometroekin 380.000 kmtako bidea egin

# ASTE OSOAN ZEHAR

Sanduzelai Haur Eskola Publikoan -  
**Askari Osasuntsuak**

Sanduzelaiko Civivoxean -  
Nafarroako Osasun Publikoaren  
Erakusketa - **"Osasuntsu hazi"**

Sanduzelaiko Liburutegiak Antolatua  
- **"Receta-Me"**  
Irakurgai osasungarrien gida

Sanduzelaiko Hezkuntza Ikastetxeak  
Sustatua- **Jolasaldi Aktiboak**

CI Cuatrovientos, Sanduzelaiko  
Ikastetxe Publikoa eta Sanduzelaiko  
Osasun Etxea - Ikasketa eta zerbitzu  
Prozesua **Ohitura Osasuntsuen  
Tailerrak**

IES Iparralde - **Gosaltze ohituren  
eta ariketa fisikoen ikerketa**

UMETXEA Elkarteak- **Ariketa Fisiko  
eta Emozionalen Tailerrak  
Karrikagunen** - Astelehenetik  
Ostegunera eta 17:30etatik 19:00etara

# SANDUZELAI CIVIVOXEAN HITZALDIAK

**Martxoak 13, asteazkena:**

18:00etatik 19:00etara  
**"Berdintasunaren Plazerra"** - Maite  
Perez (Alaiz Taldekoa) -  
*Sanduzelaiko Auzo Unitatearen  
diru laguntzaz ordaindua-*

**Martxoak 14, osteguna:**

18:00etatik 18:30etara **"XXI Mendeko  
Haurren Ohitura Dietetikoak"** -  
Teodoro Dura (Osasunbidea)

18:30etatik 19:00etara **"Ariketa  
Fisikoa eta Osasuna"** - Javier  
Ibañez (NKGI)

**Martxoak 15, ostirala:**

16:30tan **"Kin Ball erakusketa"**  
Sanduzelai Ikastetxe Publikoan -  
*Sanduzelaiko Auzo Unitatearen  
diru laguntzaz ordaindua-*